

*Welkom in golf!*

én bij onze  
**HOLLANDSCHE GOLFCLUB**



LEUKER  
LEREN  
GOLFEN

GOLFEN MET EEN GLIMLACH

## GOLFEN IS GEWOON LEUK!

Als je begint met golfen, komt er aardig wat op je af. Zo heeft de golfsport een eigen taal met golftermen, zoals 'bunkers' (vervelende hindernissen in de golfbaan gevuld met zand waar je je golfbal bijna niet uitgeslagen krijgt) en 'fore' (een term die heel hard wordt geroepen als golfers de bal verkeerd hebben geslagen en bang zijn andere golfers te raken; wegduiken dus als je dit hoort ...). En natuurlijk zijn er nog allemaal verschillende golfslagen en -regels om te leren. Maar het belangrijkste om te onthouden is: golfen is gewoon ontzettend leuk voor jong en oud!

Op onze golfparken staan plezier en gezelligheid voorop en daarom hebben we informatie en tips verzameld uit ervaringen van golfers, golfleraren (golfprofessionals) en de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (NGF) om het golfplezier (nog meer) te vergroten.

Op onze golfparken is iedereen meer dan welkom: golfers, footgolfers, fietsers, wandelaars en natuurlijk ook gasten die gewoon gezellig willen komen eten, drinken, vergaderen of feesten.



## DE KEUZE IS AAN JOU!

### Welke baan?

Op onze golfparken kun je uit verschillende golfbanen kiezen. Welke je kiest, zal afhankelijk zijn van hoeveel tijd je hebt, hoe ver je wilt (of kunt) lopen en het spelniveau.

### Met wie ga je golfen?

Golfen kun je alleen of samen; met je partner, vrienden of familie, maar ook met een groep golfers tijdens clubactiviteiten.

### Welke afslagplaats?

Er zijn afslagplaatsen (tees) in verschillende kleuren. Welke kleur bij je past, is o.a. afhankelijk van hoe ver je kunt slaan. Laat je niet wijsmaken dat je van een bepaalde tee moet afslaan als je man of vrouw bent. Je slaat af van de tee die bij jouw niveau past.

### Wedstrijd of spel?

Er zijn golfers die graag wedstrijden spelen en er zijn golfers die zonder te tellen 'lekker een balletje willen slaan'. Op de golfbaan mag het allemaal.

### Precies volgens de regels?

Er zijn regels die altijd gelden, zoals regels voor veiligheid. Maar regels die er zijn om tellingen (en handicaps) van alle golfers te kunnen vergelijken, zijn natuurlijk alleen nodig bij wedstrijden. Of als je er zelf voor kiest om volgens deze officiële regels te spelen.

### Wedstrijdje spelen?

Er zijn in golf heel veel leuke spelvormen die je met je golfpartner of groepje kunt spelen. En natuurlijk kun je ook zelf spelvormen verzinnen. Kies iets waar iedereen blij van wordt!



*Je bepaalt zelf  
hoe jij wilt spelen*

## OP AL ONZE GOLFPARKEN ...

... zijn er verschillende golfbanen, zodat iedereen kan golfen!



### Kleine golfbaan: 9 holes Par 3 baan

De golfbaan om te oefenen als je net begonnen bent, met uitdagende korte holes. En ook leuk voor de gevorderde speler die een snelle ronde wil spelen. Een prima manier om het korte spel te oefenen!

- Voor alle spelniveaus.
- Ook voor nog niet-golfers.
- Gemiddelde speelduur 1 uur.
- Maximale speelduur bij drukte: 75 - 100 minuten (afhankelijk van golfbaan).



### Middelgrote golfbaan: 14 holes Par 3 | 4 baan, alleen op Almkreek

Korte holes, maar ook een paar uitdagende langere holes. Leuk om te spelen als je de grote golfbaan nog wat 'groot' vindt, maar je wel meer uitdaging wilt dan de kleine golfbaan.

- Vanaf spelniveau Baanpermissie.
- Gemiddelde speelduur 2 uur.
- Maximale speelduur bij drukte: 2 uur en 10 minuten.



*Speel door, maar  
haast je niet!*



### Grote golfbaan: 9 of 18 holes Par 3 | 4 | 5 baan

9 of 18 holes golfen op een grote golfbaan is geweldig.

Korte holes, lange holes, waterpartijen, bomen, alles kom je tegen. Gewoon doen, maar een grote golfbaan is wel echt pas leuk als je al redelijk constant 70-80 meter (vooruit) kunt slaan.

- Vanaf spelniveau Baanpermissie\*.
- Gemiddelde speelduur 9 holes: 2 uur.
- Gemiddelde speelduur 18 holes: 4 uur.
- Maximale speelduur bij drukte:  
2 uur en 10 minuten voor 9 holes én  
4 uur en 20 minuten voor 18 holes.

\*Op onze grote golfbanen kun je alleen spelen met baanpermissie afgegeven door de Hollandsche Golfclub



## OP WELKE GOLFBAAN KUN JE SPELEN?

### Net begonnen

Als je net begint met golfen heb je nog geen NGF-pasje met een spelniveau voor het golfen. Maar ook dan al is het leuk om al je geleerde golfslagen te oefenen op de kleine golfbaan (9 holes PAR 3 baan). Dit zijn korte holes met alle uitdagingen die bij golf horen: bomen, water en hoog gras. Ga als beginner lekker veel golfen op al onze kleine golfbanen, want golfen leer je door het te doen!

### Baanpermissie

Met spelniveau **Baanpermissie** mag je niet alleen op onze kleine golfbanen, maar ook op al onze andere golfbanen oefenen en spelen: de middelgrote golfbaan van Almkreek en de grote golfbanen op al onze golfparken.

Baanpermissie – en het bijbehorende digitale NGF-pasje – krijg je na 6 golfstartlessen, veel oefenen en het bijwonen van de theorieavond.

De theorieavond kun je op elk moment bijwonen; ook als je net bent begonnen. Of misschien juist als je net bent begonnen, zodat je voldoende informatie krijgt om je helemaal thuis te voelen in je nieuwe sport (hobby).



*Alle golfers zijn hier ooit mee begonnen, of je nu Tiger Woods heet of ...*

### Tips voor als je met baanpermissie gaat oefenen op de grote baan

Als je op de grote baan gaat oefenen, zal je merken dat dit enorm spannend kan zijn; de afstanden zijn immers veel groter. Daarbij ben je op de grote baan omringd door golfers met (veel) meer ervaring en dat kan intimiderend zijn. Dus hier wat tips:

- Kies een rustig tijdstip om te oefenen/spelen op de grote baan; bij de receptie kunnen ze informatie geven over rustige momenten.
- Voor een optimale doorstroming is het nodig dat golfers niet veel te langzaam en niet veel te snel spelen. De streeftijd voor het spelen van 9 holes op de grote baan is **110-120 minuten**.
- Dit is **40 minuten** voor elke 3 holes.
- Richtlijn hiervoor is dat golfers ervoor zorgen dat ze goed aansluiting houden met de golfers (flight) die voor ze spelen en geen gat laten ontstaan. Als beginner zal dit best moeilijk zijn. Maar gelukkig ben je aan het oefenen; pak de bal gewoon op als je wat langzaam gaat en speel verder op de green of op de volgende hole.
- Waarschijnlijk zijn 9 holes te veel om als beginner te spelen; 3 of 4 holes zijn vaak intensief genoeg. Kijk voor je gaat spelen op de scorekaart naar de routing, zodat je altijd weet hoe je terugkomt bij de driving range. Loop altijd voorzichtig terug zodat je niet geraakt wordt door ballen van andere spelers en zorg dat je andere spelers niet hindert.
- Speel vanaf de oranje afslagplaats (tee).
- Ga pas op de grote baan spelen als je redelijk constant 70-80 meter kunt slaan.

### Spelniveau Handicap 54 | GVB

Als je eenmaal Handicap 54 hebt gehaald, kun je ook op andere golfbanen in Nederland (en de rest van de wereld) spelen. Soms zijn golfbanen alleen geschikt voor hele ervaren golfers (moeilijk dus) en dan heb je een specifiek spelniveau nodig om daar te kunnen spelen; zulke informatie is op de website van een golfbaan te vinden.



## BAANPERMISSIE

Er zijn veel verschillende golfbanen in Nederland (en wereldwijd natuurlijk) en voor sommige golfbanen heb je wat meer golfervaring en kennis van de golfregels nodig om er gebruik van te mogen maken.

En hoe kun je dan laten zien dat je over deze kennis en ervaring beschikt? Door een (digitaal) pasje van de sportbond (NGF) waarop staat dat je baanpermis­sie of een handicap hebt.

**Baanpermis­sie** betekent dat je van een bepaalde golfbaan toestemming krijgt (permis­sie) om op de golfbaan te oefenen en te spelen.

Voor het halen van baanpermis­sie zijn er een paar **vereisten**. Ten eerste moet je 6 golfstartlessen hebben gevolgd bij één van onze golfprofessionals. Ten tweede moet je onze gratis theorieavond hebben bijgewoond. Alle golfers moeten namelijk minimaal de gedragsregels over veiligheid, tempo in de baan en omgaan met de baan beheersen. En natuurlijk moet je veel hebben geoefend op de kleine golfbaan: want golfen leer je door het te doen!

Als aan deze vereisten is voldaan, krijg je een digitaal NGF-pasje waarop staat dat je baanpermis­sie hebt. Dan kun je ook op onze middelgrote golfbaan en grote golfbanen spelen!



## HANDICAP

### Wat is een handicap?

Een handicap is je speelsterkte. Hoe lager je handicap (0 t/m 54), hoe beter je bent. Een handicap van 54 houdt dus simpel gezegd in dat een speler over een ronde van 18 holes gemiddeld 54 slagen meer doet dan een hele goede speler (een pro). Het handicapsysteem in golf is uniek en maakt het mogelijk dat spelers van verschillende speelsterkte met gelijke winstkansen tegen elkaar kunnen spelen.

Handicap 54 is een vervanging voor het GVB (het golfvaardigheidsbewijs). Het is een belangrijke stap, want het is het spelniveau (geregistreerd via je NGF-pasje) waarmee je op bijna alle golfbanen in Nederland (en het buitenland) mag spelen.

### Hoe haal je een handicap 54?

Om handicap 54 te halen moet je eerst twee stappen hebben gezet. De eerste stap is het halen van je baanpermis­sie en de tweede stap is het slagen voor het regelexamen. Na deze twee stappen ben je klaar om je score op de baan bij te gaan houden. Zodra je een golfronde registreert waarin je op het spelniveau van handicap 54 of lager hebt gespeeld, dan heb je je handicap gehaald. En raak je deze niet meer kwijt!



## HOE LANG DOE JE OVER EEN RONDE GOLF?

Als je een ronde gaat golfen, dan 'huur' je eigenlijk de golfbaan voor een bepaalde tijd. En je zult begrijpen dat je niet onbeperkt lang over zo'n ronde golf kan doen. Dit zou immers betekenen dat er veel minder golfers gebruik kunnen maken van de golfbaan en dat golfers lang op elkaar moeten wachten.

Natuurlijk kun je best wat meer tijd nemen (b.v. om te oefenen in de baan) als het heel rustig is; vraag dan gewoon even aan de receptie wanneer er weinig mensen in de golfbaan zijn.

Tijdens het golfen zul je zoveel mogelijk aansluiting moeten houden met de golfers voor je. Laat golfers achter je niet (steeds) wachten en laat ze voorgaan als ze veel sneller gaan. Kijk goed of je eigen speelt tempo nog binnen de maximale speelduur blijft.

En hoewel het belangrijk is om niet te langzaam te spelen, kan ook te snel spelen een probleem zijn. Als golfers veel sneller spelen dan de andere golfers in de baan kan dit veel onrust geven. Een richtlijn is de gemiddelde rondetijd. Ben je veel sneller dan de rest, oefen dan in geduld!

### Op onze golfbanen gelden de volgende maximale rondetijden (bij drukte):

#### Kleine golfbanen:

75 - 100 minuten  
(afhankelijk van de golfbaan)

#### Almkreek, middelgrote baan:

2 uur en 10 minuten

#### Grote golfbanen:

9 holes: 2 uur en 10 minuten.  
18 holes: 4 uur en 20 minuten.



**Tip: ben je nog niet zo ervaren?** Speel dan in kleine groepjes, dus maximaal met z'n tweeën. Zo heb je meer tijd. Want de maximale rondetijden gelden voor een groepje golfers (ook wel 'flight' genoemd).





## MET WIE GA JE GOLFFEN?

Golfen kun je alleen of met anderen. Je kunt golfen met je partner, vrienden, familie of collega's. En natuurlijk ook met andere clubleden.

Op al onze golfparken worden regelmatig activiteiten georganiseerd, zodat je met andere golfers kunt oefenen of golfen. Voor beginnende en ervaren golfers.

En speciaal voor beginnende golfers: Wij begrijpen heel goed dat het superspannend is om zomaar aan een groepsactiviteit mee te doen. Daarom zijn er ook activiteiten waarbij je niet meteen de baan in gaat, maar je eerst gewoon gezellig samen gaat trainen.

En wil je zelf graag iets organiseren? Ook dat kan! Stel je vraag bij onze receptie en dan komt deze bij de juiste persoon terecht.



*Alleen, met vrienden of met de familie: alles kan!*

## VAN WELKE AFSLAGPLAATS GA JE SPELEN?

Op sommige **kleine golfbanen** begint iedereen een hole vanaf dezelfde plek (afslagplaats) of dezelfde afslagmat. Maar soms zijn er verschillende plekken om het spel te beginnen. Er is dan voor ieder spelniveau een eigen afslagplaats (tee).

De verschillende afslagplaatsen (tees) worden aangegeven met kleuren: zoals gekleurde ballen, gekleurde houten paaltjes of tegels.

Op onze **grote golfbanen** zijn er altijd verschillende afslagplaatsen, zodat deze golfbanen voor iedereen leuk en uitdagend kunnen zijn.

Spelen van een bepaalde tee is een richtlijn, geen harde regel (soms wel bijvoorbeeld bij een wedstrijd); je mag natuurlijk best van een langere tee spelen als het heel rustig is in de baan. En je mag natuurlijk altijd van een tee spelen die meer naar voren ligt (dus de baan korter maakt) dan de tee die bij je eigen spelniveau past.

En voor groepen die tegelijk spelen (een flight), kan het goed zijn om allemaal van dezelfde tee te spelen om het tempo van de groep te bevorderen.

**Teekleuren** De verschillende kleuren zijn een indicatie voor de lengte vanaf de afslagplaats tot aan de green en de moeilijkheidsgraad van de hole. Zo is de golfbaan gespeeld vanaf de gele tee langer en daarom moeilijker dan vanaf de rode tee. Een mooi voorbeeld is hole 4 op Almkreek (grote baan), waarbij je vanaf de gele tee moet afslaan over water. Omdat de rode tee een stuk naar voren is geplaatst, kun je voor je afslag dit water vermijden.

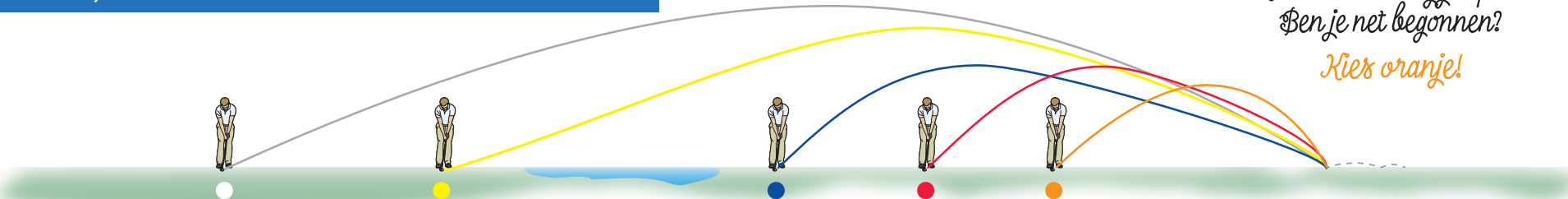
## WELKE KLEUR TEE KIES JE?

Bij het kiezen van je kleur tee kun je de volgende **afwegingen** maken:

- Welke tee past bij mijn spelniveau?
- Kan ik vanaf deze tee met mijn afslag op de fairway (het kort gemaaid gras van tee naar green) komen of kan ik beter een kortere tee kiezen?
- En voor groepjes: spelen we vanaf onze eigen tee of spelen we vanaf dezelfde tee?
- Soms zijn niet alle kleuren aanwezig. Kies dan de kleur die het beste bij je spelniveau past; en ga dan liever voor iets makkelijker dan iets moeilijker.

-  **Oranje tee:** afslag tot 125 meter  
Mannen: baanpermissie  
Vrouwen: baanpermissie tot handicap 45
-  **Rode tee:** afslag tussen de 125 en 160 meter  
Mannen: handicap 54 en lager  
Vrouwen: handicap 45 en lager
-  **Blaauwe tee:** afslag tussen de 160 en 190 meter  
Mannen: handicap 36 en lager  
Vrouwen: handicap 15 en lager
-  **Gele tee:** afslag tussen de 190 en 225 meter  
Mannen: handicap 28 en lager  
Vrouwen: handicap 5 en lager
-  **Witte tee:** afslag verder dan 225 meter  
Mannen: handicap 10 en lager

*Kies de tee die bij jou past.  
Ben je net begonnen?  
Kies oranje!*





## GOLF ALS WEDSTRIJD OF ALS SPEL?

Wat golfen zo leuk maakt, is dat iedereen het op zijn eigen manier kan spelen. Er zijn golfers die graag wedstrijden spelen en er zijn golfers die zonder te tellen 'lekker een balletje willen slaan'. Op de golfbaan mag het allemaal. De golfbaan is immers zo ontworpen dat alle soorten golfers er plezier kunnen beleven. En daarbij zijn de golfregels (en de spelvormen) zo gemaakt dat er voor iedereen een uitdagend spelletje van te maken is.

### Ontspannen golfen!

Als je begint met golfen of als het even niet lukt, zijn alle slagen een uitdaging. De bal raken, de goede richting op slaan, de bal 'omhoog krijgen' en ga zo maar door. En hoewel het voor veel golfers erg verleidelijk is om elke ronde een score bij te houden (want hoe goed ben je nu eigenlijk?), kan het soms geen kwaad om de uitdagingen op te bouwen en jezelf niet meteen en niet altijd in het diepe te gooien. Het is maar een spelletje!

### Tips om ontspannen te golfen

- Ben je vooral aan het oefenen, maak je dan niet te druk over alle hindernissen zoals hoog gras, bunkers, water etc. Is je bal moeilijk te spelen, leg deze dan gewoon terug op een plek waar je goed kunt slaan, dus op een recht plekje op de fairway. Die moeilijke slagen komen later wel!
- Heb je moeite om de bal goed te raken vanaf de grond of is de ondergrond erg hard, tee de bal dan op als je vanaf de fairway slaat. Vanaf een tee voel je minder weerstand en kun je dus ontspannen golfen.
- Het golfspel bestaat eigenlijk uit twee delen: alle slagen die je doet tot aan de green en daarna het putten op de green. Als je erg veel slagen nodig hebt om op de green te komen, pak de bal dan op en ga verder met het putten. Ook dat is immers een uitdaging!



*Als je ontspannen speelt,  
heb je al gewonnen*

## TELLEN VOLGENS DE REGELS OF NIET?

Golf kent officiële golfregels zodat iedereen op dezelfde manier de slagen en strafslagen telt. Hierdoor kunnen de spelniveaus van golfers (handicaps) wereldwijd met elkaar worden vergeleken en kunnen wedstrijden eerlijk worden gespeeld. Voor het behalen van handicap 54 is het dan ook nodig om eerst een regelexamen af te leggen, zodat je volgens de officiële regels kunt spelen en tellen.

Soms is het niet nodig, of zelfs niet wenselijk, om deze officiële regels toe te passen. Zo kan het voor (beginnende) golfers moeilijk zijn om al deze regels correct toe te passen, waardoor het tellen er niet altijd 'eerlijk' aan toegaat.

Daarnaast kan het toepassen van officiële regels (vooral als er in groepjes van 3 of 4 wordt gespeeld) het speeltempo (onnodig) vertragen. Bijvoorbeeld als iedereen steeds 3 minuten naar een bal gaat zoeken.

### Eigen telregels

Als je geen officiële scorekaart speelt of niet meedoet aan een wedstrijd, kun je er met je medespelers voor kiezen om je eigen telling te hanteren.

### De belangrijkste regels waar je je **ALTIJD** aan moet houden zijn:

- let op de veiligheid
- ga zorgvuldig om met de baan
- denk aan het speeltempo
- en heb plezier!



*Niet elk rondje  
is een wedstrijd*

Voorbeelden van 'eigen' telregels zijn:

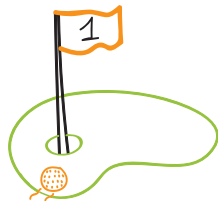
- Airshots (dus slaan zonder iets te raken) tellen niet mee.
- Als je in een hindernis ligt (dus water, bosjes, bunker of ook het hoge gras) mag je je bal op de fairway leggen, maar niet dichterbij de hole (dus niet naar voren); je krijgt daarvoor 1 strafslag.
- Als je toch uit de bunker wilt slaan, maar het lukt niet, dan tel je max. 2 bunkerslagen mee.
- Iedereen mag elke bal op elke plaats (behalve op de green) op een tee plaatsen. Dit telt gewoon als een normale slag.

## BELANGRIJKSTE SPELREGELS

Als je wat langer golft en je baanpermissie hebt gehaald, heb je waarschijnlijk ook een theorieavond bijgewoond waar de belangrijkste golfregels worden uitgelegd. Of misschien heb je zelfs al een regelexamen gedaan en alle golfregels moeten leren. Maar als je nog geen baanpermissie hebt, hieronder alvast de **belangrijkste spelregels**:

- Zorg altijd dat je bij het slaan van de golfbal geen andere golfers kunt raken met je golfbal of golfclub.
- Draag geen schoenen (met hakken) waarmee je het gras kunt beschadigen.
- Maak geen onnodige deuken op onze greens; dit is het hele kort gemaaide stuk waar de vlag staat.
- Gebruik daarom op een green alleen een putter om te slaan, zet geen tassen op de green, rijdt nooit met wielen over de green, leun niet op een putter en ga niet op een bal staan ... een deuk is snel gemaakt.
- Sla je een groot stuk gras los (een plag), leg deze dan terug en stamp 'm goed aan.
- Laat snellere spelers voorgaan als er voor je een lege hole is (geen spelers voor je); dan kunnen ze lekker in hun eigen tempo verder spelen.

- Als je steeds spelers voor moet laten gaan, ben je zelf waarschijnlijk een beetje te langzaam. Pas dan je tempo aan.
- Let bij drukte op de maximale speeltijd.
- Lukt het niet om binnen deze maximale tijd te blijven, maak dan kleinere groepjes of bepaal een maximaal aantal slagen per hole.
- Als je voetstappen hebt gemaakt in een bunker (hindernis gevuld met zand) dan kun je deze weer wegharken met de hark die bij de bunker ligt. De volgende speler heeft dan geen last van de voetstappen van andere spelers.
- Ga voorzichtig om met onze natuur en alle dieren die op onze golfbaan wonen.



*Laat je footprint  
niet achter!*

Nog wat tips om zelf lekker vlot te spelen:

- Zet je golftas altijd vlak bij de plek neer waar je je slag gaat doen, zodat je niet onnodig heen en weer moet lopen om je clubs te pakken.
- Zet je golftas aan de goede kant van de green (richting de volgende hole) zodat je niet helemaal terug moet lopen om je spullen te pakken.
- Maak je niet te druk over de speelvolgorde. En het is echt niet nodig om te wachten met slaan tot iedereen weer bij elkaar staat. Speel gewoon je bal wanneer je veilig kunt slaan (dus niemand kunt raken).
- Kijk altijd mee als iemand anders een bal slaat; samen kunnen jullie de bal makkelijker vinden.



## WEDSTRIJDVORMEN

Als je met elkaar besluit om een wedstrijd te spelen, zijn er verschillende wedstrijdvormen die je kunt spelen.

### Strokeplay

Bij strokeplay tel je alle slagen van alle holes gewoon bij elkaar op. Nadeel hiervan is dat een hele slechte hole (bijvoorbeeld als je een keer 14 slagen over een hole hebt gedaan) heel zwaar meetelt. Daarbij doe je dan waarschijnlijk veel te lang over het spelen van zo'n hole.

### Matchplay

Dit is een spelvorm waarbij je per hole bepaalt wie de minste slagen heeft; die persoon wint de hole. Bij een gelijk aantal slagen heeft niemand de hole gewonnen. Na afloop kijk je wie de meeste holes heeft gewonnen. Je kunt hiervoor ook afspreken dat je maximaal par + 5 slagen (dus op een par 3 maximaal 8 slagen) over een hole mag doen.

### Putten is King

Hierbij telt alleen het aantal slagen op de green (putts) voor de wedstrijd. Hoeveel slagen je nodig hebt om daar te komen, maakt dan niet uit. Hierbij kun je soms misschien beter niet in 1 keer op de green komen, maar vlak hiervoor liggen, zodat je je bal met een goede korte slag dichterbij de vlag kunt slaan. Het gaat dus om strategisch spelen.

### Zuiverheid telt

Je telt hierbij niet je slagen: alleen strafslagen en bonusslagen. Elke hindernis (water, bosjes, hoog gras en bunker) waar je in komt, is een strafslag. Je speelt dan gewoon verder vanaf de fairway (niet dichterbij de hole). Het is dus belangrijk om zuiver te spelen en op de fairway te blijven. Op de green kun je strafslagen en bonusslagen krijgen voor het aantal putts dat je nodig hebt. 3 putts is de norm, dan tel je geen straf en geen bonus. Elke putt meer dan 3 levert je een strafslag op (dus 4 putts is 1 strafslag, 5 putts zijn 2 strafslagen etc.). Elke putt minder levert dan weer bonusslagen op (dus 2 putts is 1 bonusslag en 1 putt zijn 2 bonusslagen). Aan het eind vergelijk je elkaars saldo van bonus-en strafslagen.

### Stableford

Dit is een vaak gespeelde spelvorm, waarbij je per hole de slagen telt en punten krijgt. Een voordeel van deze spelvorm is dat je per hole niet minder dan 0 punten kunt halen. Een ander voordeel is dat het de snelheid bevordert, omdat je de bal kunt oprapen als je geen punten meer kunt halen. Stableford is een redelijk ingewikkelde manier van tellen, dus vraag gerust uitleg aan je golfprofessional of andere golfers.

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van wedstrijdvormen. De golfprofessionals weten er vast nog meer voor je te bedenken.

Bij het **Stableford** systeem ontvang je als speler punten voor je behaalde score in relatie tot je persoonlijke par. Deze persoonlijke par is gelijk aan de par van de hole (deze par kun je vinden op de scorekaart) plus het aantal extra slagen dat je meekrijgt met jouw handicap.

In principe werkt dit als volgt:

- Handicap 54 geeft 3 extra slagen op ieder hole (18 x 3)
- Handicap 36 geeft 2 extra slagen op ieder hole (18 x 2)
- Handicap 18 geeft 1 extra slag op iedere hole (18 x 1)

**Puntentelling:**

- 2 of meer slagen boven je persoonlijke par: 0 punten
- 1 slag boven je persoonlijke par: 1 punt
- Gelijk aan je persoonlijke par: 2 punten
- 1 slag onder je persoonlijke par: 3 punten
- 2 slagen onder je persoonlijke par: 4 punten
- 3 slagen onder je persoonlijke par: 5 punten



## NUTTIG OM TE WETEN

### Meer over golfen op onze golfparken

Op onze golfparken gelden eigen 'huisregels': o.a. regels over hoe om te gaan met de golfbaan. We raden iedereen aan deze huisregels op de website door te lezen.

Natuurlijk kun je voor al je vragen (bijv. over het boeken van een ronde golf of het inschrijven voor activiteiten) terecht bij de medewerkers van het golfpark en tijdens het golfen bij onze baanassistenten (stewards); dit zijn de gastvrouwen en gastheren van het golfpark.

Onze stewards rijden in een herkenbare buggy's en zijn er om golfers te ondersteunen en vlot door de baan te helpen.

### Meer over beginnen met golf

Op de website van onze overkoepelende club, de **Hollandsche Golfclub**, vind je heel veel informatie over beginnen met golf.

Over **lespakketten** en **leuke activiteiten** waar je aan mee kunt doen. En er staan ook tips over met welke **kleding** je comfortabel kunt golfen.

Kijk op [www.hollandschegolfclub.nl](http://www.hollandschegolfclub.nl)

### Meer weten over de golfsport?

Golf heeft net als andere sporten allerlei regels en gebruiken. De NGF (de golfbond) heeft alle informatie over de golfsport voor golfers verzameld op haar website. Hier is alles te vinden over golfbanen, golfmateriaal, golfregels etc.

Als je meer wilt weten: [www.golf.nl](http://www.golf.nl).



*Kijk verder op onze website!*



*Je bent altijd  
welkom op één van onze  
golfparken!*

HOLLANDSCHE  
GOLFCLUB



Hoekje 7B | 4286 LN Almkerk

☎ 0183 - 403 592

@ [info@hollandschegolfclub.nl](mailto:info@hollandschegolfclub.nl)

🌐 [www.hollandschegolfclub.nl](http://www.hollandschegolfclub.nl)