

WAT DRAAG JE EIGENLIJK ALS JE GAAT GOLFEN?

Comfortabele kleding!

Golfkleding moet vooral comfortabel zitten en niet te strak. Een te kleine of korte jas beperkt je in de swing. Vrij kunnen bewegen is eigenlijk het belangrijkste. Denk ook aan goede regenkleding. Het is niet leuk om te moeten golfen als je doorweekt bent en het hierdoor koud krijgt. Dus bewegingsvrijheid en voorbereid zijn op het weer zijn de toverwoorden voor de aanschaf van golfkleding.

TIP!

Bij golfen maak je nogal wat rare bewegingen, dus houd er rekening mee dat je niet opeens lichaamsdelen laat zien die je liever niet wilt laten zien (en die anderen misschien liever ook niet willen zien).

Golfschoenen óf sneakers?

In het begin zijn sneakers goed genoeg. Als het allemaal wat serieuzer wordt, is het wel aan te raden om golfschoenen aan te schaffen voor een goede grip. Golf is een sport waarbij je een belangrijke verbinding met de grond hebt. Met gladde schoenen glijd je weg en ben je gauw in onbalans tijdens de swing.

TIP!

Zorg dat je schoenen waterdicht zijn. Ook op zomerse dagen is de baan 's ochtends nat. Het is geen pretje als je na een half uur je sokken al kunt uitwringen.

Zijn golfhandschoenen nodig?

Een golfhandschoen is in het begin nog niet zo belangrijk. Soms is het beter geen handschoen te dragen, omdat je het vasthouden van de club dan beter aanleert. Zodra je meer swingsnelheid ontwikkelt, kan het een waardevolle toevoeging zijn.

TIP!

Je draagt een handschoen om de hand waarmee je de club vasthoudt; dus als je rechts bent om je linkerhand.